



СВЕРЖАВАНО  
Директор школы

Школьное меню для организации питания обучающихся

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа  
В.К. Смирнов

27 октября 2022 г.

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

Завтрак

Примечание, наименование блюда	Масса порция	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	К	
Запеканка из творога со сладеным молоком	100/10	21,31	7,87	16,55	125,13	0,58	0,57	41,98	1,11	188,81	227,91	26,35	0,53	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	2,1	104	0,14			0,5	8	26	0,8	1	
Сок фруктовый 0,2	200		0,2	29,2	82	0,02	4		0,2	14	10	8	2,2	
Чай с сахаром	200				9,98	35,9				0,3				
Итого		25,51	8,47	18,66	481,03	0,74	4,37	41,98	1,81	216,81	277,6	36,15	4,71	74,70

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

Обед

Примечание, наименование блюда	Масса порция	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	К	
Сметанник со сметаной	200/10	2,28	4,38	14,74	112,75	0,07	18,48	179,1	1,60	48,98	69,38	29,91	1,47	
Гарбуши из говядины с томатным соусом	80/40	6,6	10,58	4,37	184,83	0,08	2,2	14,83	0,36	10,87	109,34	14,88	1,07	
Картофельное пюре	150	3,3	5,11	22,1	148,38	0,16	23,97	22,91	1,18	53,33	87,29	13,48	1,36	
Чай с сахаром	250				6,84	39,9				0,3				
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	2,1	104	0,14			0,5	8	26	0,8	1	
Хлеб пшеничный для детского питания	30	2,4	0,3	1,6	78	0,11			0,37	6	19	0,6	0,8	
Итого		14,58	20,07	41,75	528,73	0,34	43,67	204,01	3,24	113,62	176,01	48,87	3,31	82,68

Министерство образования Республики Башкортостан

Контр  
бл





## ДЕГУСТАЦИОННЫЙ ЛИСТ

Ф.И.О. Ершова Юлия Анатольевна

Дата проведения оценки: 27.10.22

Дегустируемый продукт	Оценка по 5-балльной системе			
	Внешний вид	Вкус	Примечание	Общий балл
№ Занекашике из твердого	4	5	нет	5
№ Чаша с сахаром	5	4	-	4
№				
№				

ДЕГУСТАЦИОННЫЙ ЛИСТ

Ф.И.О. Гапоженко Татьяна Владимировна 5В

Дата проведения оценки: 27.10.2012

Дегустируемый продукт	Оценка по 5-балльной системе			
	Внешний вид	Вкус	Примечание	Общий балл
№ Запеканка из творога	5	5	нет	5
№ Чай с сахаром	5	4		4
№				
№				