



Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 мая 2024 г.

| Принем пищи, наименьшие блоки                                   | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |             |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|---|---------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                     | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С           | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет)</b>            |                     |                      |              |              |                                |               |             |               |             |                           |               |              |             |               |
| Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,48                      | 150                 | 8,32                 | 7,81         | 33,21        | 237,09                         | 0,08          |             | 50,80         |             | 112,21                    | 102,69        | 13,13        | 0,85        |               |
| Чай с сахаром; 283  | 200                 |                      |              | 9,98         | 39,90                          |               |             |               |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                  | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |             |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| Сок фруктовый; 86,02  | 200                 | 1,00                 | 0,20         | 20,20        | 92,00                          | 0,02          | 4,00        |               | 0,20        | 14,00                     | 14,00         | 8,00         | 2,80        |               |
| <b>Итого</b>  |                     | <b>11,72</b>         | <b>8,31</b>  | <b>79,89</b> | <b>446,99</b>                  | <b>0,20</b>   | <b>4,00</b> | <b>50,80</b>  | <b>0,20</b> | <b>132,51</b>             | <b>136,19</b> | <b>25,33</b> | <b>4,43</b> | <b>90,31</b>  |
| <b>Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет)</b>               |                     |                      |              |              |                                |               |             |               |             |                           |               |              |             |               |
| Суп картофельный с горохом ; 129,19                             | 200                 | 4,73                 | 3,64         | 15,59        | 114,33                         | 0,20          |             | 209,52        |             | 29,42                     | 69,78         | 28,70        | 1,66        |               |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56                | 90                  | 7,32                 | 11,10        | 5,32         | 151,21                         | 0,01          |             | 45,00         |             | 3,36                      | 4,63          | 2,60         | 0,12        |               |
| Рис отварной с маслом ; 58,11                                   | 155                 | 3,87                 | 4,17         | 40,03        | 212,87                         | 0,04          |             | 22,50         | 0,27        | 11,41                     | 82,50         | 27,35        | 0,60        |               |
| Кисель плодово-ягодный; 305,1                                   | 200                 | 0,10                 | 0,08         | 8,53         | 33,79                          |               |             |               |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                  | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |             |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                  | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |             |               |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| <b>Итого</b>  |                     | <b>20,42</b>         | <b>19,59</b> | <b>99,77</b> | <b>656,20</b>                  | <b>0,47</b>   |             | <b>277,02</b> | <b>0,27</b> | <b>58,89</b>              | <b>215,41</b> | <b>75,45</b> | <b>4,03</b> | <b>101,13</b> |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 мая 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда                                  | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (к*дл) | Витамины (мг) |   |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|---|---------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|   |                     | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Обед 7-11 лет (родительская плата)</b>                       |                     |                      |              |               |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |              |
| Суп картофельный с горохом ; 129,19                             | 200                 | 4,73                 | 3,64         | 15,59         | 114,33                         | 0,20          |   | 209,52        |             | 29,42                     | 69,78         | 28,70        | 1,66        |              |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56                | 90                  | 7,32                 | 11,10        | 5,32          | 151,21                         | 0,01          |   | 45,00         |             | 3,36                      | 4,63          | 2,60         | 0,12        |              |
| Рис отварной с маслом ; 58,11                                   | 155                 | 3,87                 | 4,17         | 40,03         | 212,87                         | 0,04          |   | 22,50         | 0,27        | 11,41                     | 82,50         | 27,35        | 0,60        |              |
| Чай с сахаром; 283  | 200                 |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |   |               |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                  | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                  | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |   |               |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |              |
| <b>Итого</b>  |                     | <b>20,72</b>         | <b>19,51</b> | <b>101,22</b> | <b>662,31</b>                  | <b>0,47</b>   |   | <b>277,02</b> | <b>0,27</b> | <b>59,19</b>              | <b>215,41</b> | <b>75,45</b> | <b>4,06</b> | <b>78,02</b> |
| <b>Полдник (родительская плата)</b>                             |                     |                      |              |               |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |              |
| Курник*; 453,64   | 100                 | 11,86                | 12,26        | 28,36         | 270,71                         | 0,13          |   | 48,92         |             | 30,22                     | 114,70        | 20,73        | 1,22        |              |
| Чай с сахаром; 283  | 200                 |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |   |               |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |              |
| <b>Итого</b>  |                     | <b>11,86</b>         | <b>12,26</b> | <b>38,34</b>  | <b>310,61</b>                  | <b>0,13</b>   |   | <b>48,92</b>  |             | <b>30,52</b>              | <b>114,70</b> | <b>20,73</b> | <b>1,25</b> | <b>45,00</b> |

Начальник ОДП *И.А.К.* Исмаилов Н.А.



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 мая 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда  | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>лепестки (г) |              |               | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |             |               |             | Минеральные вещества<br>(мг) |               |              |             | Цена          |
|--|------------------------|-------------------------|--------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------|-------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|  |                        | Б                       | Ж            | У             |   | В1            | С           | А<br>(мкг)    | Е           | Са                           | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( 2 СМЕНА )</b>                           |                        |                         |              |               |   |               |             |               |             |                              |               |              |             |               |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,19                                   | 200                    | 4,73                    | 3,64         | 15,59         | 114,33  | 0,20          |             | 209,52        |             | 29,42                        | 69,78         | 28,70        | 1,66        |               |
| Биточки из мяса<br>птицы с томатным<br>соусом ; 502,56                   | 90                     | 7,32                    | 11,10        | 5,32          | 151,21  | 0,01          |             | 45,00         |             | 3,36                         | 4,63          | 2,60         | 0,12        |               |
| Рис отварной с<br>маслом ; 58,11   | 155                    | 3,87                    | 4,17         | 40,03         | 212,87  | 0,04          |             | 22,50         | 0,27        | 11,41                        | 82,50         | 27,35        | 0,60        |               |
| Кисель<br>плодово-ягодный;<br>305,1                                      | 200                    | 0,10                    | 0,08         | 8,53          | 33,79   |               |             |               |             |                              |               |              |             |               |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                    | 0,30         | 16,50         | 78,00   | 0,10          |             |               |             | 6,00                         | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| Хлеб<br>ржанно-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                | 30                     | 2,40                    | 0,30         | 13,80         | 66,00   | 0,12          |             |               |             | 8,70                         | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| Яблоко ; 38,85   | 110                    | 0,44                    | 0,44         | 17,27         | 74,80   | 0,03          |             | 5,50          |             | 17,60                        | 12,10         | 9,90         | 2,45        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>21,26</b>            | <b>20,03</b> | <b>117,04</b> | <b>731,00</b>                                     | <b>0,50</b>   |             | <b>282,52</b> | <b>0,27</b> | <b>76,49</b>                 | <b>227,51</b> | <b>85,35</b> | <b>6,45</b> |               |
| <b>полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( 2 СМЕНА )</b>                        |                        |                         |              |               |   |               |             |               |             |                              |               |              |             |               |
| Курник*; 453,64  | 100                    | 11,86                   | 12,26        | 28,36         | 270,71  | 0,13          |             | 48,92         |             | 30,22                        | 114,70        | 20,73        | 1,22        |               |
| Чай с сахаром; 283   | 200                    |                         |              | 9,98          | 39,90   |               |             |               |             | 0,30                         |               |              | 0,03        |               |
| Сок фруктовый; 86,02   | 200                    | 1,00                    | 0,20         | 20,20         | 92,00   | 0,02          | 4,00        |               | 0,20        | 14,00                        | 14,00         | 8,00         | 2,80        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>12,86</b>            | <b>12,46</b> | <b>58,54</b>  | <b>402,61</b>                                     | <b>0,15</b>   | <b>4,00</b> | <b>48,92</b>  | <b>0,20</b> | <b>44,52</b>                 | <b>128,70</b> | <b>28,73</b> | <b>4,05</b> | <b>182,29</b> |

Начальник ОДП *И.А.* Исламова Н.А.





Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 мая 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда                                  | Масса порции (гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |              |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|---|--------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|   |                    | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С            | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Мг           | Fe          |              |
| <b>Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) 3-СОП</b>            |                    |                      |              |               |                                |               |              |               |             |                           |               |              |             |              |
| Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,61                      | 170                | 8,89                 | 8,77         | 37,67         | 265,97                         | 0,09          |              | 58,39         |             | 126,65                    | 116,27        | 14,83        | 0,96        |              |
| Масло сливочное ; 401,08  | 8                  | 0,06                 | 5,80         | 0,10          | 52,88                          |               |              | 36,00         | 0,08        | 1,92                      | 2,40          |              | 0,02        |              |
| Чай с лимоном и сахаром ; 285,05                                | 207                |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |              | 0,14          |             | 3,10                      | 1,54          | 0,84         | 0,07        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                 | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |              |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Сок фруктовый; 86,02  | 200                | 1,00                 | 0,20         | 20,20         | 92,00                          | 0,02          | 4,00         |               | 0,20        | 14,00                     | 14,00         | 8,00         | 2,80        |              |
| <b>Итого</b>  |                    | <b>12,35</b>         | <b>15,07</b> | <b>84,45</b>  | <b>528,75</b>                  | <b>0,21</b>   | <b>4,00</b>  | <b>94,53</b>  | <b>0,28</b> | <b>151,67</b>             | <b>153,71</b> | <b>27,89</b> | <b>4,60</b> | <b>81,36</b> |
| <b>Обед 12-18 лет (родительская плата,) 0-СОП</b>               |                    |                      |              |               |                                |               |              |               |             |                           |               |              |             |              |
| Суп картофельный с горохом ; 129,2                              | 250                | 5,91                 | 4,55         | 19,49         | 142,91                         | 0,25          | 11,65        | 261,90        | 1,98        | 36,77                     | 87,23         | 35,88        | 2,08        |              |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54                 | 100                | 7,42                 | 11,20        | 5,85          | 154,75                         | 0,01          |              | 60,00         |             | 4,23                      | 6,10          | 3,44         | 0,15        |              |
| Рис отварной с маслом ; 58,11                                   | 155                | 3,87                 | 4,17         | 40,03         | 212,87                         | 0,04          |              | 22,50         | 0,27        | 11,41                     | 116,27        | 27,35        | 0,60        |              |
| Кисель плодово-ягодный; 305,1                                   | 200                | 0,10                 | 0,08         | 8,53          | 33,79                          |               |              |               |             |                           |               |              |             |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                 | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |              |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                 | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |              |               |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |              |
| Печенье ; 490,15  | 18                 | 1,53                 | 2,03         | 12,55         | 76,52                          | 0,02          |              | 12,96         |             | 7,38                      | 15,66         | 2,70         | 0,18        |              |
| <b>Итого</b>  |                    | <b>23,63</b>         | <b>22,63</b> | <b>116,75</b> | <b>764,84</b>                  | <b>0,54</b>   | <b>11,65</b> | <b>357,36</b> | <b>2,25</b> | <b>74,49</b>              | <b>249,99</b> | <b>86,17</b> | <b>4,66</b> | <b>93,10</b> |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа



М.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 мая 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда  | Масса порции<br>и. (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |              |              | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |             |               |             | Минеральные вещества<br>(мг) |               |              |             | Цена          |
|--|--------------------------|-------------------------|--------------|--------------|---|---------------|-------------|---------------|-------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|  |                          | Б                       | Ж            | У            |   | В1            | С           | А<br>(мкг)    | Е           | Са                           | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)</b>                          |                          |                         |              |              |   |               |             |               |             |                              |               |              |             |               |
| Макаронные изделия<br>с тертым сыром ;<br>211,48                         | 150                      | 8,32                    | 7,81         | 33,21        | 237,09  | 0,08          |             | 50,80         |             | 112,21                       | 102,69        | 13,13        | 0,85        |               |
| Чай с сахаром; 283   | 200                      |                         |              | 9,98         | 39,90   |               |             |               |             | 0,30                         |               |              | 0,03        |               |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                       | 2,40                    | 0,30         | 16,50        | 78,00   | 0,10          |             |               |             | 6,00                         | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| Сок фруктовый; 86,02   | 200                      | 1,00                    | 0,20         | 20,20        | 92,00   | 0,02          | 4,00        |               | 0,20        | 14,00                        | 14,00         | 8,00         | 2,80        |               |
| <b>Итого</b>   |                          | <b>11,72</b>            | <b>8,31</b>  | <b>79,89</b> | <b>446,99</b>                                     | <b>0,20</b>   | <b>4,00</b> | <b>50,80</b>  | <b>0,20</b> | <b>132,51</b>                | <b>136,19</b> | <b>25,33</b> | <b>4,43</b> |               |
| <b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)</b>                             |                          |                         |              |              |   |               |             |               |             |                              |               |              |             |               |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,19                                   | 200                      | 4,73                    | 3,64         | 15,59        | 114,33  | 0,20          |             | 209,52        |             | 29,42                        | 69,78         | 28,70        | 1,66        |               |
| Биточки из мяса<br>птицы с томатным<br>соусом ; 502,56                   | 90                       | 7,32                    | 11,10        | 5,32         | 151,21  | 0,01          |             | 45,00         |             | 3,36                         | 4,63          | 2,60         | 0,12        |               |
| Рис отварной с<br>маслом ; 58,11   | 155                      | 3,87                    | 4,17         | 40,03        | 212,87  | 0,04          |             | 22,50         | 0,27        | 11,41                        | 82,50         | 27,35        | 0,60        |               |
| Кисель<br>плодово-ягодный;<br>305,1                                      | 200                      | 0,10                    | 0,08         | 8,53         | 33,79   |               |             |               |             |                              |               |              |             |               |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                       | 2,40                    | 0,30         | 16,50        | 78,00   | 0,10          |             |               |             | 6,00                         | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                       | 2,40                    | 0,30         | 13,80        | 66,00   | 0,12          |             |               |             | 8,70                         | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| <b>Итого</b>   |                          | <b>20,82</b>            | <b>19,59</b> | <b>99,77</b> | <b>656,20</b>                                     | <b>0,47</b>   |             | <b>277,02</b> | <b>0,27</b> | <b>58,89</b>                 | <b>215,41</b> | <b>75,45</b> | <b>4,03</b> | <b>182,29</b> |

Начальник ОДДП *И.И.И.* Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 мая 2024 г.

| Принем пищи,<br>наименование блюда                              | Масса порции,<br>г. (гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |              |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|---|---------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                           | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С            | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак 12-18 лет СВО, ММС</b>                               |                           |                      |              |               |                                |               |              |               |             |                           |               |              |             |               |
| Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,61                      | 170                       | 8,89                 | 8,77         | 37,67         | 265,97                         | 0,09          |              | 58,39         |             | 126,65                    | 116,27        | 14,85        | 0,96        |               |
| Масло сливочное ; 401,08  | 8                         | 0,06                 | 5,80         | 0,10          | 52,88                          |               |              | 36,00         | 0,08        | 1,92                      | 2,40          |              | 0,02        |               |
| Чай с лимоном и сахаром ; 285,05                                | 207                       |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |              | 0,14          |             | 3,10                      | 1,54          | 0,84         | 0,07        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |              |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| Сок фруктовый; 86,02  | 200                       | 1,00                 | 0,20         | 20,20         | 92,00                          | 0,02          | 4,00         |               | 0,20        | 14,00                     | 14,00         | 8,00         | 2,80        |               |
| Яблоко ; 38,85  | 110                       | 0,44                 | 0,44         | 17,27         | 74,80                          | 0,03          |              | 5,50          |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90         | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>  |                           | <b>12,79</b>         | <b>15,51</b> | <b>101,72</b> | <b>603,55</b>                  | <b>0,24</b>   | <b>4,00</b>  | <b>100,03</b> | <b>0,28</b> | <b>169,27</b>             | <b>165,81</b> | <b>37,79</b> | <b>7,02</b> | <b>97,90</b>  |
| <b>Обед 12-18 лет СВО, ММС</b>                                  |                           |                      |              |               |                                |               |              |               |             |                           |               |              |             |               |
| Суп картофельный с горохом ; 129,2                              | 250                       | 5,91                 | 4,55         | 19,49         | 142,91                         | 0,25          | 11,65        | 261,90        | 1,98        | 36,77                     | 87,23         | 35,88        | 2,08        |               |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54                 | 100                       | 7,42                 | 11,20        | 5,85          | 154,75                         | 0,01          |              | 60,00         |             | 4,23                      | 6,10          | 3,44         | 0,15        |               |
| Рис отварной с маслом ; 58,11                                   | 155                       | 3,87                 | 4,17         | 40,03         | 212,87                         | 0,04          |              | 22,50         | 0,27        | 11,41                     | 82,50         | 27,35        | 0,60        |               |
| Кисель плодово-ягодный; 305,1                                   | 200                       | 0,10                 | 0,08         | 8,53          | 33,79                          |               |              |               |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |              |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                        | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |              |               |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| Яблоко ; 38,85  | 110                       | 0,44                 | 0,44         | 17,27         | 74,80                          | 0,03          |              | 5,50          |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90         | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>  |                           | <b>22,54</b>         | <b>21,04</b> | <b>121,47</b> | <b>763,12</b>                  | <b>0,55</b>   | <b>11,65</b> | <b>349,90</b> | <b>2,25</b> | <b>84,71</b>              | <b>246,43</b> | <b>93,37</b> | <b>6,90</b> | <b>109,64</b> |

Начальник ОДП: [подпись] [имя]



Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 мая 2024 г.

| Прим. пищи.<br>наименование блюда                               | Масса порции<br>и. (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |              |               | Энерге-<br>тическ<br>ап<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |              |               |             | Минеральные вещества<br>(мг) |               |              |             | Цена          |
|---|--------------------------|-------------------------|--------------|---------------|---|---------------|--------------|---------------|-------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                          | Б                       | Ж            | У             |   | В1            | С            | А<br>(мкг)    | Е           | Са                           | Р             | Мg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>                |                          |                         |              |               |   |               |              |               |             |                              |               |              |             |               |
| Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,61                      | 170                      | 8,89                    | 8,77         | 37,67         | 265,97  | 0,09          |              | 58,39         |             | 126,65                       | 116,27        | 14,85        | 0,96        |               |
| Масло сливочное ; 401,08  | 8                        | 0,06                    | 5,80         | 0,10          | 52,88   |               |              | 36,00         | 0,08        | 1,92                         | 2,40          |              | 0,02        |               |
| Чай с лимоном и сахаром ; 285,05                                | 207                      |                         |              | 9,98          | 39,90   |               |              | 0,14          |             | 3,10                         | 1,54          | 0,84         | 0,07        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                       | 2,40                    | 0,30         | 16,50         | 78,00   | 0,10          |              |               |             | 6,00                         | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| Сок фруктовый; 86,02  | 200                      | 1,00                    | 0,20         | 20,20         | 92,00   | 0,02          | 4,00         |               | 0,20        | 14,00                        | 14,00         | 8,00         | 2,80        |               |
| <b>Итого</b>  |                          | <b>12,35</b>            | <b>15,07</b> | <b>84,45</b>  | <b>528,75</b>                                     | <b>0,21</b>   | <b>4,00</b>  | <b>94,53</b>  | <b>0,28</b> | <b>151,67</b>                | <b>153,71</b> | <b>27,89</b> | <b>4,60</b> |               |
| <b>Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>                   |                          |                         |              |               |   |               |              |               |             |                              |               |              |             |               |
| Суп картофельный с горохом ; 129,2                              | 250                      | 5,91                    | 4,55         | 19,49         | 142,91  | 0,25          | 11,65        | 261,90        | 1,98        | 36,77                        | 87,23         | 35,88        | 2,08        |               |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54                 | 100                      | 7,42                    | 11,20        | 5,85          | 154,75  | 0,01          |              | 60,00         |             | 4,23                         | 6,10          | 3,44         | 0,15        |               |
| Рис отварной с маслом ; 58,11                                   | 155                      | 3,87                    | 4,17         | 40,03         | 212,87  | 0,04          |              | 22,50         | 0,27        | 11,41                        | 82,50         | 27,35        | 0,60        |               |
| Кисель плодово-ягодный; 305,1                                   | 200                      | 0,10                    | 0,08         | 8,53          | 33,79   |               |              |               |             |                              |               |              |             |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                       | 2,40                    | 0,30         | 16,50         | 78,00   | 0,10          |              |               |             | 6,00                         | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                       | 2,40                    | 0,30         | 13,80         | 66,00   | 0,12          |              |               |             | 8,70                         | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| Яблоко ; 38,85  | 110                      | 0,44                    | 0,44         | 17,27         | 74,80   | 0,03          |              | 5,50          |             | 17,60                        | 12,10         | 9,90         | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>  |                          | <b>22,54</b>            | <b>21,04</b> | <b>121,47</b> | <b>763,12</b>                                     | <b>0,55</b>   | <b>11,65</b> | <b>349,90</b> | <b>2,25</b> | <b>84,71</b>                 | <b>246,43</b> | <b>93,37</b> | <b>6,90</b> | <b>188,01</b> |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 мая 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции.<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |              |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С            | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Мg           | Fe          |               |
| <b>обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )</b>                 |                        |                      |              |              |                                |               |              |               |             |                           |               |              |             |               |
| Суп картофельный с горохом ; 129,2                              | 250                    | 5,91                 | 4,55         | 19,49        | 142,91                         | 0,25          | 11,65        | 261,90        | 1,98        | 36,77                     | 87,23         | 35,88        | 2,08        |               |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54                 | 100                    | 7,42                 | 11,20        | 5,85         | 154,75                         | 0,01          |              | 60,00         |             | 4,23                      | 6,10          | 3,44         | 0,15        |               |
| Рис отварной с маслом ; 58,11                                   | 155                    | 3,87                 | 4,17         | 40,03        | 212,87                         | 0,04          |              | 22,50         | 0,27        | 11,41                     | 82,50         | 27,35        | 0,60        |               |
| Кисель плодово-ягодный; 305,1                                   | 200                    | 0,10                 | 0,08         | 8,53         | 33,79                          |               |              |               |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |              |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |              |               |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| Яблоко ; 38,85  | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27        | 74,80                          | 0,03          |              | 5,50          |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90         | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>22,54</b>         | <b>21,04</b> | <b>21,47</b> | <b>763,12</b>                  | <b>0,55</b>   | <b>11,65</b> | <b>349,90</b> | <b>2,25</b> | <b>84,71</b>              | <b>246,43</b> | <b>93,37</b> | <b>6,90</b> |               |
| <b>полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )</b>              |                        |                      |              |              |                                |               |              |               |             |                           |               |              |             |               |
| Курник*; 453,64   | 100                    | 11,86                | 12,26        | 28,36        | 270,71                         | 0,13          |              | 48,92         |             | 30,22                     | 114,70        | 20,73        | 1,22        |               |
| Чай с сахаром; 283  | 200                    |                      |              | 9,98         | 39,90                          |               |              |               |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |               |
| Сок фруктовый; 86,02  | 200                    | 1,00                 | 0,20         | 20,20        | 92,00                          | 0,02          | 4,00         |               | 0,20        | 14,00                     | 14,00         | 8,00         | 2,80        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>12,86</b>         | <b>12,46</b> | <b>58,54</b> | <b>402,61</b>                  | <b>0,15</b>   | <b>4,00</b>  | <b>48,92</b>  | <b>0,20</b> | <b>44,52</b>              | <b>128,70</b> | <b>28,73</b> | <b>4,05</b> | <b>188,01</b> |

Начальник ООДП Исламова Н.А.





Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 мая 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                        | Масса порции<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |              |              | Энерге-<br>тическ<br>я<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |             |               |             | Минеральные вещества<br>(мг) |               |              |             | Цена          |
|--|-----------------------|-------------------------|--------------|--------------|--|---------------|-------------|---------------|-------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|  |                       | Б                       | Ж            | У            |  | В1            | С           | А<br>(мкг)    | Е           | Са                           | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет</b>                |                       |                         |              |              |  |               |             |               |             |                              |               |              |             |               |
| Макаронные изделия с<br>тертым сыром ; 211,48            | 150                   | 8,32                    | 7,81         | 33,21        | 237,09   | 0,08          |             | 50,80         |             | 112,21                       | 102,69        | 13,13        | 0,85        |               |
| Масло сливочное ; 401                                    | 10                    | 0,08                    | 7,25         | 0,13         | 66,10  |               |             | 45,00         | 0,10        | 2,40                         | 3,00          |              | 0,02        |               |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                     | 200                   |                         |              |              |  |               |             |               |             |                              |               |              |             |               |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                    | 2,40                    | 0,30         | 13,80        | 66,00  | 0,12          |             |               |             | 8,70                         | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| Сок фруктовый; 86,02                                     | 200                   | 1,00                    | 0,20         | 20,20        | 92,00  | 0,02          | 4,00        |               | 0,20        | 14,00                        | 14,00         | 8,00         | 2,80        |               |
| <b>Итого</b>   |                       | <b>11,80</b>            | <b>15,56</b> | <b>67,34</b> | <b>461,19</b>                                    | <b>0,22</b>   | <b>4,00</b> | <b>95,80</b>  | <b>0,30</b> | <b>137,31</b>                | <b>158,69</b> | <b>33,73</b> | <b>4,57</b> |               |
| <b>Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет</b>                   |                       |                         |              |              |  |               |             |               |             |                              |               |              |             |               |
| Суп гороховый<br>(сах диабет) ; 129,28                   | 250                   | 9,28                    | 4,67         | 22,08        | 168,16   | 0,36          | 4,20        | 600,74        | 2,12        | 56,76                        | 115,86        | 48,18        | 3,07        |               |
| Филе грудки отварное<br>(на суп); 108,02                 | 25                    | 5,92                    | 5,08         | 0,29         | 70,12  | 0,03          |             | 12,60         |             | 6,57                         | 51,56         | 6,36         | 0,44        |               |
| Биточки из мяса<br>птицы с томатным<br>соусом ; 502,56   | 60/30                 | 7,32                    | 11,10        | 5,32         | 151,21   | 0,01          |             | 45,00         |             | 3,36                         | 4,63          | 2,60         | 0,12        |               |
| Каша кукурузная<br>вязкая с маслом;<br>548,02            | 155                   | 3,59                    | 4,14         | 30,45        | 173,43   | 0,06          |             | 36,62         | 0,35        | 12,70                        | 48,15         | 13,02        | 1,19        |               |
| Компот из свежих<br>плодов (б/сах) ; 294,09              | 200                   | 0,16                    | 0,16         | 3,92         | 18,80  | 0,01          | 4,00        | 2,00          | 0,08        | 6,40                         | 4,40          | 3,60         | 0,88        |               |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                    | 2,40                    | 0,30         | 13,80        | 66,00  | 0,12          |             |               |             | 8,70                         | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| <b>Итого</b>   |                       | <b>28,67</b>            | <b>25,45</b> | <b>75,86</b> | <b>647,72</b>                                    | <b>0,59</b>   | <b>8,20</b> | <b>696,96</b> | <b>2,55</b> | <b>94,49</b>                 | <b>263,60</b> | <b>86,36</b> | <b>6,60</b> | <b>182,29</b> |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 мая 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда  | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |             |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|---|---------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                     | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С           | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак (строгое 7-11)</b>   |                     |                      |              |              |                                |               |             |               |             |                           |               |              |             |               |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88                            | 30                  | 7,96                 | 8,98         |              | 112,61                         | 0,02          |             | 4,08          |             | 6,74                      | 81,60         | 7,86         | 0,59        |               |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безплютен); 211,35 | 134                 | 2,96                 | 4,82         | 35,81        | 199,31                         |               |             |               | 1,76        | 4,05                      | 0,08          | 0,24         | 0,03        |               |
| Чай (б/сах); 282,08   | 200                 |                      |              |              |                                |               |             |               |             |                           |               |              |             |               |
| Яблоко; 38,85   | 110                 | 0,44                 | 0,44         | 17,27        | 74,80                          | 0,03          |             | 5,50          |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90         | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>  |                     | <b>11,36</b>         | <b>14,24</b> | <b>53,08</b> | <b>386,72</b>                  | <b>0,05</b>   |             | <b>9,58</b>   | <b>1,76</b> | <b>28,39</b>              | <b>93,78</b>  | <b>18,00</b> | <b>3,04</b> | <b>90,31</b>  |
| <b>Обед (строгое 7-11 лет)</b>  |                     |                      |              |              |                                |               |             |               |             |                           |               |              |             |               |
| Суп картофельный с горохом; 129,19                                    | 200                 | 4,73                 | 3,64         | 15,59        | 114,33                         | 0,20          |             | 209,52        |             | 29,42                     | 69,78         | 28,70        | 1,66        |               |
| Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,58              | 70                  | 0,04                 | 1,10         | 0,20         | 10,91                          | 0,02          |             | 46,66         |             | 8,58                      | 94,78         | 9,88         | 0,69        |               |
| Рис отварной с растительным маслом; 58,24                             | 155                 | 3,83                 | 5,54         | 39,96        | 224,77                         | 0,04          |             |               | 2,42        | 10,21                     | 81,10         | 27,35        | 0,59        |               |
| Компот из свежих плодов (б/сах); 294,09                               | 200                 | 0,16                 | 0,16         | 3,92         | 18,80                          | 0,01          | 4,00        | 2,00          | 0,08        | 6,40                      | 4,40          | 3,60         | 0,88        |               |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17                                     | 25                  | 0,05                 | 1,19         | 12,73        | 61,85                          |               |             |               | 0,48        | 1,33                      | 0,02          | 3,14         | 0,11        |               |
| Яблоко; 38,85   | 110                 | 0,44                 | 0,44         | 17,27        | 74,80                          | 0,03          |             | 5,50          |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90         | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>  |                     | <b>9,25</b>          | <b>12,07</b> | <b>89,67</b> | <b>505,46</b>                  | <b>0,30</b>   | <b>4,00</b> | <b>263,68</b> | <b>2,98</b> | <b>73,74</b>              | <b>262,18</b> | <b>79,57</b> | <b>6,26</b> | <b>101,13</b> |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.