

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа




И.П. Крутлий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 апреля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |             |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С           | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |               |
| <b>Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )</b>          |                        |                      |              |               |                                |               |             |               |             |                           |               |               |             |               |
| Пудинг творожный со сгущенным молоком ; 227,96                  | 150                    | 24,06                | 11,54        | 26,89         | 311,83                         | 0,09          |             | 80,80         |             | 259,89                    | 305,06        | 35,78         | 0,85        |               |
| Чай с сахаром ; 283   | 200                    |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |             |               |             | 0,30                      |               |               | 0,03        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |             |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75        |               |
| Сок фруктовый; 86,02  | 200                    | 1,00                 | 0,20         | 20,20         | 92,00                          | 0,02          | 4,00        |               | 0,20        | 14,00                     | 14,00         | 8,00          | 2,80        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>27,46</b>         | <b>12,04</b> | <b>73,57</b>  | <b>521,73</b>                  | <b>0,21</b>   | <b>4,00</b> | <b>80,80</b>  | <b>0,20</b> | <b>280,19</b>             | <b>338,56</b> | <b>47,98</b>  | <b>4,43</b> | <b>90,31</b>  |
| <b>Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )</b>             |                        |                      |              |               |                                |               |             |               |             |                           |               |               |             |               |
| Свекольник со сметаной ; 67,29                                  | 205                    | 2,00                 | 4,23         | 13,62         | 100,86                         | 0,06          |             | 170,41        |             | 36,29                     | 55,30         | 24,66         | 1,22        |               |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56                | 60/30                  | 7,32                 | 11,10        | 5,32          | 151,21                         | 0,01          |             | 45,00         |             | 3,36                      | 4,63          | 2,60          | 0,12        |               |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 302,02                         | 154                    | 4,76                 | 4,14         | 21,46         | 141,94                         | 0,16          |             | 18,75         | 0,34        | 11,40                     | 112,95        | 75,18         | 2,54        |               |
| Напиток лимонный ; 296  | 200                    | 0,06                 | 0,01         | 20,17         | 82,18                          |               |             | 0,14          |             | 3,40                      | 1,54          | 0,84          | 0,10        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |             |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |             |               |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60         | 0,90        |               |
| Сок фруктовый; 86,02  | 200                    | 1,00                 | 0,20         | 20,20         | 92,00                          | 0,02          | 4,00        |               | 0,20        | 14,00                     | 14,00         | 8,00          | 2,80        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>19,94</b>         | <b>20,28</b> | <b>111,07</b> | <b>712,19</b>                  | <b>0,47</b>   | <b>4,00</b> | <b>234,30</b> | <b>0,54</b> | <b>83,15</b>              | <b>246,92</b> | <b>128,08</b> | <b>8,43</b> | <b>101,13</b> |

Начальник СЗДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦОДПИ ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 апреля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |             |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С           | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |               |
| <b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)</b>                 |                        |                      |              |              |                                |               |             |               |             |                           |               |               |             |               |
| Пудинг творожный со сгущенным молоком ; 227,96                  | 150                    | 24,06                | 11,54        | 26,89        | 311,83                         | 0,09          |             | 80,80         |             | 259,89                    | 305,06        | 35,78         | 0,85        |               |
| Чай с сахаром ; 283   | 200                    |                      |              | 9,98         | 39,90                          |               |             |               |             | 0,30                      |               |               | 0,03        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |             |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75        |               |
| Сек фруктовый; 86,02  | 200                    | 1,00                 | 0,20         | 20,20        | 92,00                          | 0,02          | 4,00        |               | 0,20        | 14,00                     | 14,00         | 8,00          | 2,80        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>27,46</b>         | <b>12,04</b> | <b>73,57</b> | <b>521,73</b>                  | <b>0,21</b>   | <b>4,00</b> | <b>80,80</b>  | <b>0,20</b> | <b>280,19</b>             | <b>338,56</b> | <b>47,98</b>  | <b>4,43</b> |               |
| <b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)</b>                    |                        |                      |              |              |                                |               |             |               |             |                           |               |               |             |               |
| Свекольник со сметаной ; 67,29                                  | 205                    | 2,00                 | 4,23         | 13,62        | 100,86                         | 0,06          |             | 170,41        |             | 36,29                     | 55,30         | 24,66         | 1,22        |               |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56                | 60/30                  | 7,32                 | 11,10        | 5,32         | 151,21                         | 0,01          |             | 45,00         |             | 3,36                      | 4,63          | 2,60          | 0,12        |               |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 302,02                         | 154                    | 4,76                 | 4,14         | 21,46        | 141,94                         | 0,16          |             | 18,75         | 0,34        | 11,40                     | 112,95        | 75,18         | 2,54        |               |
| Напиток лимонный ; 296  | 200                    | 0,06                 | 0,01         | 20,17        | 82,18                          |               |             | 0,14          |             | 3,40                      | 1,54          | 0,84          | 0,10        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |             |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |             |               |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60         | 0,90        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>18,94</b>         | <b>20,08</b> | <b>90,87</b> | <b>620,19</b>                  | <b>0,45</b>   |             | <b>234,30</b> | <b>0,34</b> | <b>69,15</b>              | <b>232,92</b> | <b>120,08</b> | <b>5,63</b> | <b>182,29</b> |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутлый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 апреля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |             |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С           | А (МЕГ)       | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |               |
| <b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)</b>                    |                        |                      |              |              |                                |               |             |               |             |                           |               |               |             |               |
| Свекольник со сметаной ; 67,29                                  | 205                    | 2,00                 | 4,23         | 13,62        | 100,86                         | 0,06          |             | 170,41        |             | 36,29                     | 55,30         | 24,66         | 1,22        |               |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56                | 60/30                  | 7,32                 | 11,10        | 5,32         | 151,21                         | 0,01          |             | 45,00         |             | 3,36                      | 4,63          | 2,60          | 0,12        |               |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 302,02                         | 154                    | 4,76                 | 4,14         | 21,46        | 141,94                         | 0,16          |             | 18,75         | 0,34        | 11,40                     | 112,95        | 75,18         | 2,54        |               |
| Напиток лимонный ; 296  | 200                    | 0,06                 | 0,01         | 20,17        | 82,18                          |               |             | 0,14          |             | 3,40                      | 1,54          | 0,84          | 0,10        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |             |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |             |               |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60         | 0,90        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>18,94</b>         | <b>20,08</b> | <b>90,87</b> | <b>620,19</b>                  | <b>0,45</b>   |             | <b>234,30</b> | <b>0,34</b> | <b>69,15</b>              | <b>232,92</b> | <b>120,08</b> | <b>5,63</b> |               |
| <b>полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)</b>                 |                        |                      |              |              |                                |               |             |               |             |                           |               |               |             |               |
| Вак-беляш ; 453,55  | 100                    | 10,77                | 11,33        | 28,28        | 257,73                         | 0,12          |             | 46,25         |             | 31,25                     | 106,53        | 19,87         | 1,17        |               |
| Чай витаминизированный ; 282,11                                 | 200                    |                      |              | 9,80         | 39,40                          | 0,15          |             |               |             |                           |               |               |             |               |
| Сок фруктовый; 86,02  | 200                    | 1,00                 | 0,20         | 20,20        | 92,00                          | 0,02          | 4,00        |               | 0,20        | 14,00                     | 14,00         | 8,00          | 2,80        |               |
| Яблоко ; 38,85  | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27        | 74,80                          | 0,03          |             | 5,50          |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90          | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>12,21</b>         | <b>11,97</b> | <b>75,55</b> | <b>463,93</b>                  | <b>0,32</b>   | <b>4,00</b> | <b>51,75</b>  | <b>0,20</b> | <b>62,85</b>              | <b>132,63</b> | <b>37,77</b>  | <b>6,39</b> | <b>182,29</b> |

Начальник ОДЦП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа



И.П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 апреля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |              |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена         |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С            | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |              |
| <b>Обед 7-11 лет (родительская плата)</b>                       |                        |                      |              |              |                                |               |              |               |             |                           |               |               |             |              |
| Свекольник со сметаной ; 67,29                                  | 205                    | 2,00                 | 4,23         | 13,62        | 100,86                         | 0,06          |              | 170,41        |             | 36,29                     | 55,30         | 24,66         | 1,22        |              |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56                | 60/30                  | 7,32                 | 11,10        | 5,32         | 151,21                         | 0,01          |              | 45,00         |             | 3,36                      | 4,63          | 2,60          | 0,12        |              |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 302,02                         | 154                    | 4,76                 | 4,14         | 21,46        | 141,94                         | 0,16          |              | 18,75         | 0,34        | 11,40                     | 112,95        | 75,18         | 2,54        |              |
| Чай с сахаром ; 283   | 200                    |                      |              | 9,98         | 39,90                          |               |              |               |             | 0,30                      |               |               | 0,03        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |              |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |              |               |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60         | 0,90        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>18,88</b>         | <b>20,07</b> | <b>80,68</b> | <b>577,91</b>                  | <b>0,45</b>   |              | <b>234,16</b> | <b>0,34</b> | <b>66,05</b>              | <b>231,38</b> | <b>119,24</b> | <b>5,56</b> | <b>78,02</b> |
| <b>Полдник (родительская плата)</b>                             |                        |                      |              |              |                                |               |              |               |             |                           |               |               |             |              |
| Вак-болоши; 453,52  | 75                     | 8,08                 | 8,50         | 21,21        | 193,35                         | 0,09          |              | 34,69         |             | 23,41                     | 79,91         | 14,90         | 0,88        |              |
| Витаминизированный кисель ; 305,11                              | 200                    |                      |              | 23,50        | 95,00                          | 0,30          | 20,10        |               |             |                           |               |               |             |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>8,08</b>          | <b>8,50</b>  | <b>44,71</b> | <b>288,35</b>                  | <b>0,39</b>   | <b>20,10</b> | <b>34,69</b>  |             | <b>23,41</b>              | <b>79,91</b>  | <b>14,90</b>  | <b>0,88</b> | <b>45,00</b> |

Начальник ОДП *Исх.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа



И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 апреля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда  | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |              |               | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |               |             | Минеральные вещества<br>(мг) |               |               |             | Цена         |
|--|---------------------------|-------------------------|--------------|---------------|---|---------------|---|---------------|-------------|------------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
|  |                           | Б                       | Ж            | У             |   | В1            | С | А<br>(мкг)    | Е           | Са                           | Р             | Мg            | Fe          |              |
| <b>Завтрак 12-18 лет (родительская плата), З-СОП</b>                     |                           |                         |              |               |   |               |   |               |             |                              |               |               |             |              |
| Пудинг творожный со<br>сгущенным молоком ;<br>227,96                     | 150                       | 24,06                   | 11,54        | 26,89         | 311,83  | 0,09          |   | 80,80         |             | 259,89                       | 305,06        | 35,78         | 0,85        |              |
| Масло сливочное ;<br>401,08  | 8                         | 0,06                    | 5,80         | 0,10          | 52,88   |               |   | 36,00         | 0,08        | 1,92                         | 2,40          |               | 0,02        |              |
| Чай с сахаром ; 283  | 200                       |                         |              | 9,98          | 39,90   |               |   |               |             | 0,30                         |               |               | 0,03        |              |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30         | 16,50         | 78,00   | 0,10          |   |               |             | 6,00                         | 19,50         | 4,20          | 0,75        |              |
| <b>Итого</b>   |                           | <b>26,52</b>            | <b>17,64</b> | <b>53,47</b>  | <b>482,61</b>                                     | <b>0,19</b>   |   | <b>116,80</b> | <b>0,08</b> | <b>268,11</b>                | <b>326,96</b> | <b>39,98</b>  | <b>1,65</b> | <b>81,36</b> |
| <b>Обед 12-18 лет (родительская плата), О-СОП</b>                        |                           |                         |              |               |   |               |   |               |             |                              |               |               |             |              |
| Свекольник со<br>сметаной; 67,08   | 255                       | 2,79                    | 5,12         | 18,83         | 132,88  | 0,08          |   | 212,24        |             | 52,13                        | 77,50         | 35,40         | 1,82        |              |
| Биточки из мяса<br>птицы с томатным<br>соусом; 502,54                    | 60/40                     | 7,42                    | 11,20        | 5,85          | 154,75  | 0,01          |   | 60,00         |             | 4,23                         | 6,10          | 3,44          | 0,15        |              |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 302,02                               | 154                       | 4,76                    | 4,14         | 21,46         | 141,94  | 0,16          |   | 18,75         | 0,34        | 11,40                        | 112,95        | 75,18         | 2,54        |              |
| Напиток лимонный ;<br>296  | 200                       | 0,06                    | 0,01         | 20,17         | 82,18   |               |   | 0,14          |             | 3,40                         | 1,54          | 0,84          | 0,10        |              |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30         | 16,50         | 78,00   | 0,10          |   |               |             | 6,00                         | 19,50         | 4,20          | 0,75        |              |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30         | 13,80         | 66,00   | 0,12          |   |               |             | 8,70                         | 39,00         | 12,60         | 0,90        |              |
| Печенье ; 490,15   | 18                        | 1,53                    | 2,03         | 12,55         | 76,52   | 0,02          |   | 12,96         |             | 7,38                         | 15,66         | 2,70          | 0,18        |              |
| <b>Итого</b>   |                           | <b>21,36</b>            | <b>23,10</b> | <b>109,16</b> | <b>732,27</b>                                     | <b>0,49</b>   |   | <b>304,09</b> | <b>0,34</b> | <b>93,24</b>                 | <b>272,25</b> | <b>134,36</b> | <b>6,44</b> | <b>93,10</b> |

Начальник ОДП *Ислюмова Н.А.* Ислюмова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦ ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 апреля 2024 г.

| Применение пищи,<br>наименование блюда                          | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Мg            | Fe          |               |
| <b>Завтрак 12-18 лет СВО, ММС</b>                               |                        |                      |              |              |                                |               |   |               |             |                           |               |               |             |               |
| Пудинг творожный со сгущенным молоком ; 227,96                  | 150                    | 24,06                | 11,54        | 26,89        | 311,83                         | 0,09          |   | 80,80         |             | 259,89                    | 305,06        | 35,78         | 0,85        |               |
| Масло сливочное ; 401,08  | 8                      | 0,06                 | 5,80         | 0,10         | 52,88                          |               |   | 36,00         | 0,08        | 1,92                      | 2,40          |               | 0,02        |               |
| Чай с сахаром ; 283   | 200                    |                      |              | 9,98         | 39,90                          |               |   |               |             | 0,30                      |               |               | 0,03        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |   |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75        |               |
| Печенье ; 490,15  | 18                     | 1,53                 | 2,03         | 12,55        | 76,52                          | 0,02          |   | 12,96         |             | 7,38                      | 15,66         | 2,70          | 0,18        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>28,05</b>         | <b>19,67</b> | <b>66,02</b> | <b>559,13</b>                  | <b>0,21</b>   |   | <b>129,76</b> | <b>0,08</b> | <b>275,49</b>             | <b>342,62</b> | <b>42,68</b>  | <b>1,83</b> | <b>97,90</b>  |
| <b>Обед 12-18 лет СВО, ММС</b>                                  |                        |                      |              |              |                                |               |   |               |             |                           |               |               |             |               |
| Свекольник со сметаной; 67,08                                   | 255                    | 2,79                 | 5,12         | 18,83        | 132,88                         | 0,08          |   | 212,24        |             | 52,13                     | 77,50         | 35,40         | 1,82        |               |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54                 | 60/40                  | 7,42                 | 11,20        | 5,85         | 154,75                         | 0,01          |   | 60,00         |             | 4,23                      | 6,10          | 3,44          | 0,15        |               |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 302,02                         | 154                    | 4,76                 | 4,14         | 21,46        | 141,94                         | 0,16          |   | 18,75         | 0,34        | 11,40                     | 112,95        | 75,18         | 2,54        |               |
| Напиток лимонный ; 296  | 200                    | 0,06                 | 0,01         | 20,17        | 82,18                          |               |   | 0,14          |             | 3,40                      | 1,54          | 0,84          | 0,10        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |   |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |   |               |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60         | 0,90        |               |
| Яблоко ; 38,85  | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27        | 74,80                          | 0,03          |   | 5,50          |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90          | 2,42        |               |
| Печенье ; 490,15  | 18                     | 1,53                 | 2,03         | 12,55        | 76,52                          | 0,02          |   | 12,96         |             | 7,38                      | 15,66         | 2,70          | 0,18        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>21,80</b>         | <b>23,54</b> | <b>26,43</b> | <b>807,07</b>                  | <b>0,52</b>   |   | <b>309,59</b> | <b>0,34</b> | <b>110,84</b>             | <b>284,35</b> | <b>144,26</b> | <b>8,86</b> | <b>109,64</b> |

Начальник ОДЦП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДШ ГО г.Уфа


И.П. Крутлый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 апреля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |               |
| <b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>                |                        |                      |              |               |                                |               |   |               |             |                           |               |               |             |               |
| Пудинг творожный со сгущенным молоком ; 227,96                  | 150                    | 24,06                | 11,54        | 26,89         | 311,83                         | 0,09          |   | 80,80         |             | 259,89                    | 305,06        | 35,78         | 0,85        |               |
| Масло сливочное ; 401,08  | 8                      | 0,06                 | 5,80         | 0,10          | 52,88                          |               |   | 36,00         | 0,08        | 1,92                      | 2,40          |               | 0,02        |               |
| Чай с сахаром ; 283   | 200                    |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |   |               |             | 0,30                      |               |               | 0,03        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>26,52</b>         | <b>17,64</b> | <b>53,47</b>  | <b>482,61</b>                  | <b>0,19</b>   |   | <b>116,80</b> | <b>0,08</b> | <b>268,11</b>             | <b>326,96</b> | <b>39,98</b>  | <b>1,65</b> |               |
| <b>Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>                   |                        |                      |              |               |                                |               |   |               |             |                           |               |               |             |               |
| Свекольник со сметаной; 67,08                                   | 255                    | 2,79                 | 5,12         | 18,83         | 132,88                         | 0,08          |   | 212,24        |             | 52,13                     | 77,50         | 35,40         | 1,82        |               |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54                 | 60/40                  | 7,42                 | 11,20        | 5,85          | 154,75                         | 0,01          |   | 60,00         |             | 4,23                      | 6,10          | 3,44          | 0,15        |               |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 302,02                         | 154                    | 4,76                 | 4,14         | 21,46         | 141,94                         | 0,16          |   | 18,75         | 0,34        | 11,40                     | 112,95        | 75,18         | 2,54        |               |
| Напиток лимонный ; 296  | 200                    | 0,06                 | 0,01         | 20,17         | 82,18                          |               |   | 0,14          |             | 3,40                      | 1,54          | 0,84          | 0,10        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |   |               |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60         | 0,90        |               |
| Яблово ; 38,85  | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27         | 74,80                          | 0,03          |   | 5,50          |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90          | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>20,27</b>         | <b>21,51</b> | <b>113,88</b> | <b>730,55</b>                  | <b>0,50</b>   |   | <b>296,63</b> | <b>0,34</b> | <b>103,46</b>             | <b>268,69</b> | <b>141,56</b> | <b>8,68</b> | <b>188,01</b> |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа



И.П. Крутлый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

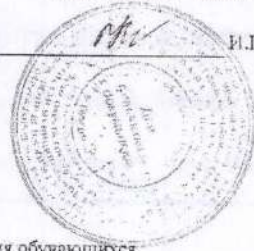
04 апреля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|---|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---|---------------|------|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|   |                           | Б                       | Ж     | У      |   | В1            | С    | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| <b>обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )</b>                 |                           |                         |       |        |   |               |      |            |      |                              |        |        |      |        |
| Свекольник со сметаной; 67,08                                   | 255                       | 2,79                    | 5,12  | 18,83  | 132,88  | 0,08          |      | 212,24     |      | 52,13                        | 77,50  | 35,40  | 1,82 |        |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54                 | 60/40                     | 7,42                    | 11,20 | 5,85   | 154,75  | 0,01          |      | 60,00      |      | 4,23                         | 6,10   | 3,44   | 0,15 |        |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 302,02                         | 154                       | 4,76                    | 4,14  | 21,46  | 141,94  | 0,16          |      | 18,75      | 0,34 | 11,40                        | 112,95 | 75,18  | 2,54 |        |
| Напиток лимонный ; 296  | 200                       | 0,06                    | 0,01  | 20,17  | 82,18   |               |      | 0,14       |      | 3,40                         | 1,54   | 0,84   | 0,10 |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00   | 0,10          |      |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00   | 0,12          |      |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85  | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80   | 0,03          |      | 5,50       |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90   | 2,42 |        |
| Итого   |                           | 20,27                   | 21,51 | 113,88 | 730,55  | 0,30          |      | 296,63     | 0,34 | 103,46                       | 268,69 | 141,56 | 8,68 |        |
| <b>полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )</b>              |                           |                         |       |        |   |               |      |            |      |                              |        |        |      |        |
| Вак-белая ; 453,55  | 100                       | 10,77                   | 11,33 | 28,28  | 257,73  | 0,12          |      | 46,25      |      | 31,25                        | 106,53 | 19,87  | 1,17 |        |
| Чай витаминизированный ; 282,11                                 | 200                       |                         |       | 9,80   | 39,40   | 0,15          |      |            |      |                              |        |        |      |        |
| Сок фруктовый; 86,02  | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00   | 0,02          | 4,00 |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00   | 2,80 |        |
| Итого   |                           | 11,77                   | 11,53 | 58,28  | 389,13  | 0,29          | 4,00 | 46,25      | 0,20 | 45,25                        | 120,53 | 27,87  | 3,97 | 188,01 |

Начальник ЦДДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутлый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 апреля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                           | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |              |              | Энерга-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |               |             | Минеральные вещества<br>(мг) |               |               |             | Цена          |
|---|---------------------------|-------------------------|--------------|--------------|---|---------------|---|---------------|-------------|------------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
|   |                           | Б                       | Ж            | У            |   | В1            | С | А<br>(мкг)    | Е           | Са                           | Р             | Mg            | Fe          |               |
| <b>Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет</b>                   |                           |                         |              |              |   |               |   |               |             |                              |               |               |             |               |
| Пудинг творожный<br>(б/сах); 227,95                         | 150                       | 26,11                   | 11,40        | 14,34        | 269,01  | 0,09          |   | 82,69         |             | 229,39                       | 301,81        | 33,49         | 0,92        |               |
| Чай (б/сах); 282,08   | 200                       |                         |              |              |   |               |   |               |             |                              |               |               |             |               |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания;<br>1,2     | 30                        | 2,40                    | 0,30         | 13,80        | 66,00   | 0,12          |   |               |             | 8,70                         | 39,00         | 12,60         | 0,90        |               |
| <b>Итого</b>  |                           | <b>28,51</b>            | <b>11,70</b> | <b>28,14</b> | <b>335,01</b>                                     | <b>0,21</b>   |   | <b>82,69</b>  |             | <b>238,09</b>                | <b>340,81</b> | <b>46,09</b>  | <b>1,82</b> |               |
| <b>Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет</b>                      |                           |                         |              |              |   |               |   |               |             |                              |               |               |             |               |
| Свекольник (без<br>картофеля и сахара)<br>сах.диабет; 67,05 | 205                       | 1,69                    | 4,06         | 9,18         | 80,25   | 0,03          |   | 170,06        |             | 45,57                        | 50,12         | 24,31         | 1,39        |               |
| Биточки из мяса<br>птицы с томатным<br>соусом; 502,56       | 60/30                     | 7,32                    | 11,10        | 5,32         | 151,21  | 0,01          |   | 45,00         |             | 3,36                         | 4,63          | 2,60          | 0,12        |               |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом; 302,02                   | 154                       | 4,76                    | 4,14         | 21,46        | 141,94  | 0,16          |   | 18,75         | 0,34        | 11,40                        | 112,95        | 75,18         | 2,54        |               |
| Компот из смеси<br>сухофруктов (б/сах);<br>293,05           | 200                       | 0,44                    | 0,09         | 12,96        | 48,80   |               |   |               |             |                              |               |               |             |               |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания;<br>1,2     | 30                        | 2,40                    | 0,30         | 13,80        | 66,00   | 0,12          |   |               |             | 8,70                         | 39,00         | 12,60         | 0,90        |               |
| Яблочно; 38,85  | 110                       | 0,44                    | 0,44         | 17,27        | 74,80   | 0,03          |   | 5,50          |             | 17,60                        | 12,10         | 9,90          | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>  |                           | <b>17,05</b>            | <b>20,13</b> | <b>79,99</b> | <b>563,00</b>                                     | <b>0,35</b>   |   | <b>239,31</b> | <b>0,34</b> | <b>86,63</b>                 | <b>218,80</b> | <b>124,59</b> | <b>7,37</b> | <b>182,29</b> |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДШ ГО г.Уфа

И.П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 апреля 2024 г.

| Пример пищи,<br>наименование блюда                                     | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена          |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (МКГ)       | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |               |
| <b>Завтрак (строгое 7-11)</b>  |                        |                      |              |              |                                |               |   |               |             |                           |               |               |             |               |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37                             | 40                     | 10,71                | 12,08        |              | 151,52                         | 0,03          |   | 5,49          |             | 8,43                      | 109,80        | 10,54         | 0,78        |               |
| Каша рисовая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 430,28   | 134                    | 2,05                 | 4,29         | 21,39        | 132,20                         | 0,02          |   |               | 1,88        | 4,89                      | 43,43         | 14,60         | 0,31        |               |
| Чай (б/сах); 282,08  | 200                    |                      |              |              |                                |               |   |               |             |                           |               |               |             |               |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18                                      | 30                     | 0,08                 | 1,41         | 15,42        | 74,72                          |               |   |               | 0,57        | 1,93                      | 0,03          | 0,21          | 0,02        |               |
| Яблоко; 38,85  | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27        | 74,80                          | 0,03          |   | 5,50          |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90          | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>13,28</b>         | <b>18,22</b> | <b>54,08</b> | <b>433,24</b>                  | <b>0,08</b>   |   | <b>10,99</b>  | <b>2,45</b> | <b>32,85</b>              | <b>165,36</b> | <b>35,25</b>  | <b>3,53</b> | <b>90,31</b>  |
| <b>Обед (строгое 7-11 лет)</b>   |                        |                      |              |              |                                |               |   |               |             |                           |               |               |             |               |
| Свекольник (без сметаны, сахара и томат-пасты); 67,26                  | 200                    | 1,82                 | 3,48         | 11,95        | 86,55                          | 0,06          |   | 162,06        |             | 31,66                     | 51,57         | 23,71         | 1,19        |               |
| Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,59               | 90                     | 0,05                 | 1,40         | 0,26         | 13,90                          | 0,03          |   | 60,00         |             | 10,78                     | 122,04        | 12,71         | 0,89        |               |
| Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18 | 155                    | 4,73                 | 6,23         | 21,41        | 160,45                         | 0,16          |   | 0,75          | 2,50        | 10,44                     | 111,85        | 75,18         | 2,54        |               |
| Компот из смеси сухофруктов (б/сах); 293,05                            | 200                    | 0,44                 | 0,09         | 12,96        | 48,80                          |               |   |               |             |                           |               |               |             |               |
| Яблоко; 38,85  | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27        | 74,80                          | 0,03          |   | 5,50          |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90          | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>7,48</b>          | <b>11,64</b> | <b>63,85</b> | <b>384,50</b>                  | <b>0,28</b>   |   | <b>228,31</b> | <b>2,50</b> | <b>70,48</b>              | <b>297,56</b> | <b>121,50</b> | <b>7,04</b> | <b>101,13</b> |

Начальник ОДП *И.С.С.* Исламова Н.А.